

4

음식물 쓰레기를 줄여요

- 음식물 쓰레기와 환경의 연관성에 대하여 알아봅시다.
- 음식물 쓰레기 줄이기를 실천해 봅시다.



✎ 음식물 쓰레기가 줄어들지 않는다면, 우리와 지구는 어떻게 될까요?

기본

음식물 쓰레기, 어디로 갈까요?

우리는 매일 식사 시간에 맛있고 영양소가 풍부한 음식을 섭취하고 있습니다. 집에서 식사하거나 외식을 하기도 하며, 학교에서는 친구들과 급식을 먹고 있습니다. 여러분은 식사를 할 때, 음식을 남기지 않고 먹고 있는지 확인해 봅시다.



● 평소 식습관 확인하기

1. 어제 하루 동안 먹은 음식을 적어 봅시다.

🍎

2. 남긴 음식을 적어 봅시다.

🍏

우리가 버리고 있는 음식물 쓰레기는 얼마나 될까요?



이렇게 버려지는 음식들은 과거와 현재에 각각 어떤 방식으로 처리되고 있을지 생각해본 적 있나요?



현재는 땅이 오염되는 것을 막기 위해 쓰레기를 땅에 묻는 것이 금지되어 있습니다. 그래서 농작물을 위한 비료나 새로운 연료로 재활용하기도 합니다. 하지만 이러한 과정은 많은 돈과 에너지가 필요합니다. 또, 온실가스와 폐수를 배출해 지구 환경에도 나쁜 영향을 주게 되므로 음식물 쓰레기를 줄이는 것이 가장 우선입니다.

기본

음식물 쓰레기, 어디로 갈까요?

우리는 매일 식사 시간에 맛있고 영양소가 풍부한 음식을 섭취하고 있습니다. 집에서 식사하거나 외식을 하기도 하며, 학교에서는 친구들과 급식을 먹고 있습니다. 여러분은 식사를 할 때, 음식을 남기지 않고 먹고 있는지 확인해 봅시다.



● 평소 식습관 확인하기

1. 어제 하루 동안 먹은 음식을 적어 봅시다.



2. 남긴 음식을 적어 봅시다.



우리가 버리고 있는 음식물 쓰레기는 얼마나 될까요?



이렇게 버려지는 음식들은 과거와 현재에 각각 어떤 방식으로 처리되고 있을지 생각해본 적 있나요?



현재는 땅이 오염되는 것을 막기 위해 쓰레기를 땅에 묻는 것이 금지되어 있습니다. 그래서 농작물을 위한 비료나 새로운 연료로 재활용하기도 합니다. 하지만 이러한 과정은 많은 돈과 에너지가 필요합니다. 또, 온실가스와 폐수를 배출해 지구 환경에도 나쁜 영향을 주게 되므로 음식물 쓰레기를 줄이는 것이 가장 우선입니다.

기본

음식물 쓰레기, 어떻게 줄일까요?

음식물 쓰레기는 단순히 먹고 남은 음식만을 말하는 것이 아닙니다. 음식의 재료가 생산·유통되고, 우리 식탁에 오르고 또 남겨지기까지 이 모든 과정에서 음식물 쓰레기가 발생하게 됩니다.

● 그럼에서 음식물 쓰레기 발생을 줄이려면 어떻게 해야 할지 반간에 써 봅시다.



어휴~
넣을 데가 없네.



이 정도면
다 먹을 수
있겠지?



너무
많은데...



음, 먹기
싫어!

● 음식물 쓰레기는
어떻게 구성될까요?

먹고 남은
음식물
30%

유통·조리과정
쓰레기
57%

보관 중
패기된 식재료
9%

먹지 않은
음식물
4%



출처: 환경부 리플렛 '우리집상에 숨겨진 진실'

음식물 쓰레기는 세균을 없애고 건조하는 등 여러 가지 과정을 거쳐 새롭게 사용될 수 있습니다. 이를 위해 음식물 쓰레기를 올바르게 배출하는 것이 선행되어야 합니다. 일반 쓰레기와 섞인 음식물 쓰레기는 재활용될 수 없기 때문입니다.

● 음식물 쓰레기로 착각하기 쉬운 일반 쓰레기는 어떤 것이 있을까요?

채소류	쪽파·대파·미나리 등의 '뿌리', 고추씨, 고추대, 양파·마늘·생강·옥수수 등의 '껍질', 옥수수대
과일류	훈두·도토리 등의 '딱딱한 껍데기', 복숭아·살구·감 등 핵과류의 '씨'
곡류	왕겨(벼의 겉겨)
육류	소·돼지·닭 등의 '털과 뼈다귀'
어패류	조개·소라·전복·멍게·굴 등의 '껍데기', 게·가재 등 '갑각류의 껍데기', 생선뼈
기타	계란 등 '알껍데기', 각종 '차'류 '찌꺼기', 한약재 '찌꺼기'

일반
쓰레기들은
어떤
공통점이
있을까?



활동

음식물 쓰레기 줄이기를 실천해 볼까요?

음식물 쓰레기와 일반 쓰레기를 구분해 볼까요?

아래의 낱말 카드를 조합하여 음식물 쓰레기를 줄이는 방법을 찾아 빈칸에 써 봅시다.

자투리 식재료는

남기지 않고

정리합니다.

따로 모아

올바르게
보관합니다.

음식을

냉장고를

먹을 만큼만

다 먹습니다.

배식받습니다.

적당한 양만

요리를 할 때는

주기적으로

급식은

만듭니다.

예시 자투리 식재료는 따로 모아 보관합니다.

1

2

3

4

쓰레기 봉투 미로에 음식물 쓰레기와 일반 쓰레기가 섞여 있습니다. 일반 쓰레기는 피하고 음식물 쓰레기를 따라갑시다. 음식물 쓰레기를 모두 모아 미로 끝에 있는 음식물 쓰레기통에 버릴 수 있을까요?





음식물 쓰레기 줄이기 게임을 해 볼까요?

● 게임 설명

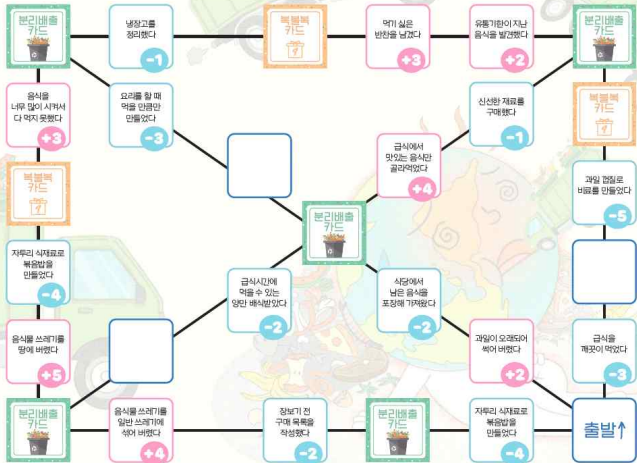
활동 3-2 4-1의 음식물 쓰레기 집 10개씩을 가지고 시작합니다. 주사위를 던져 나온 수만큼 말을 이동합니다. 한 바퀴를 다 돌고 난 후 가지고 있는 음식물 쓰레기 집이 적은 사람이 이깁니다.

● 복불복카드

복불복 카드를 한 장 뽑은 후 카드에 적힌 대로 합니다.

● 분리배출카드

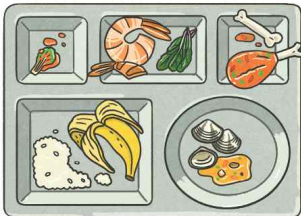
분리배출 카드를 한 장 뽑은 후, 보지 않고 상대방에게 건네줍니다. 상대방이 적혀있는 쓰레기의 이름을 말하면, 일반 쓰레기인지 음식물 쓰레기인지 대답합니다. 정답을 맞히면 주사위를 던져 나온 수만큼 앞으로 이동합니다.





음식을 쓰레기 줄이기 퀴즈를 풀어 볼까요?

● 아래의 그림에서 쓰레기통에 버려야 하는 일반 쓰레기를 찾아 표를 해 봅시다.



●음식을 쓰레기를 줄이는 방법을 초성 퀴즈를 통해 알아봅시다.



음식물 쓰레기를 재활용해 볼까요?

집에서도 음식물 쓰레기를 재활용할 수 있다는 것 알고 있나요? 음식물 쓰레기도 줄이고 재활용에 들어가는 큰 비용과 에너지도 절약할 수 있습니다.



바나나 껍질 비료 만들기

준비물: 바나나 껍질, 가위, 신문지

만드는 방법



1 바나나 껍질을 가위로 잘게 자릅니다.

2 바나나 껍질을 신문지 위에 넓게 펼쳐서 2~3일간 햇빛에 잘 말립니다.



3 잘 말린 바나나 껍질을 화분에 골고루 뿌려 줍니다.

바나나 껍질은 칼륨이 풍부해 식물을 튼튼하게 만들어 줍니다.

